

Affranchi.e.s

Organisme certifié Qualiopi pour la catégorie *Actions de formation*

Période analysée : Session réalisée le 10 février 2026

Titre de l'action de formation :

Formation au renforcement de la posture professionnelle et à l'affirmation de soi.
Clarifier ses valeurs, affirmer ses limites et développer son pouvoir d'agir dans un contexte professionnel exigeant.

La formation, dispensée dans le cadre du programme ECHOES développé par NORMA (Réseau des Musiques Actuelles de Normandie) a réuni 11 participantes autour des thématiques de l'affirmation de soi, des valeurs professionnelles et du positionnement dans la vie professionnelle.

Nombre de participantes : 11

Nombre de questionnaires de satisfaction à chaud exploitables : 9

Nombre de questionnaires Questionnaire d'impact à 3 mois exploitables : 4

Les indicateurs présentés ci-dessous sont calculés à partir des questionnaires de satisfaction complétés à l'issue de la formation et des questionnaires d'impact complétés trois mois après la session.

Satisfaction des participantes

- ✓ **100 %** des répondantes se déclarent satisfaites de la formation, dont **88,9 %** tout à fait satisfaites.
- ✓ **88,9 %** recommanderaient cette formation à d'autres personnes.
- ✓ **100 %** considèrent que les objectifs de la formation étaient clairs.

Résultats observés

À l'issue de la formation :

- ✓ **88,9 %** déclarent avoir mieux clarifié leurs valeurs et leur identité professionnelle.
- ✓ **100 %** se sentent davantage capables d'affirmer leurs limites dans leur environnement professionnel.
- ✓ **88,9 %** déclarent avoir identifié des leviers d'action concrets pour la suite.

Qualité pédagogique

- ✓ **100 %** jugent l'animation sécurisante et bienveillante.
- ✓ **100 %** considèrent les supports pédagogiques utiles.
- ✓ **100 %** estiment que l'alternance entre temps individuels et échanges collectifs était pertinente.

Impact à 3 mois

- ✓ **100 %** des répondantes ont le sentiment d'avoir avancé sur les sujets qui les avaient amenées à participer à la formation ;
- ✓ **75 %** jugent la formation très utile avec le recul ;
- ✓ **100 %** la recommanderaient toujours trois mois après ;
- ✓ **50 %** déclarent avoir déjà mis en œuvre des changements concrets et 25 % sont en réflexion ;
- ✓ **75 %** continuent à utiliser régulièrement ou ponctuellement les outils de la formation.

Quelques retours de participantes

« Une légitimité à m'écouter. »

« Compréhension de ses limites et outils pour les mettre en place. »

« Cette formation m'a permis de mieux poser mes limites et de compartimenter certaines sphères de ma vie. »

Mise à jour des indicateurs : juin 2026

Indicateurs mis à jour en juin 2026 dans le cadre de la démarche d'amélioration continue d'Affranchi.e.s.